

Sisällysluettelo

Yleistä.....	4
Aarniometsässä.....	8
Meren rannalla.....	9
Vuoristossa.....	10
Niityllä.....	11
Tammilehdossa.....	12
Mökkirannassa.....	13
Alppiniityllä.....	14
Puistossa.....	15
Kiitollisuus.....	16
Tyyni mieli.....	17
Kyky ihmetellä.....	18
Rauha.....	19
Rohkeus.....	20
Päätäväisyys.....	21
Lempeys.....	22
Kärsivällisyys.....	23
Varmuus.....	24
Luontoretellä.....	25
Pysähtelevä kävely.....	26
Vuorokaudenajat-harjoitus.....	27
Vuorokaudenajat-piirustusharjoitus.....	28
Kolmen sanan harjoitus.....	29
Hyveen värit.....	30
Luonnon värit.....	31
Luonnon muodot.....	31
Luonnon havainnointi puuväreillä piirtäen.....	32
Silmusta lehdiksi -havainnointiharjoitus.....	34
Omien värityskuvien luominen syksyn lehdistä.....	36